

Patienteninformation

Idiopathische Fazialisparese

Blatt 1/2

Wir haben bei Ihnen eine sogenannte periphere Fazialisparese festgestellt - was ist das eigentlich?

Bei dieser Erkrankung kommt es zu einer Störung eines Gesichtsnerven, wodurch die mimische Muskulatur einseitig nicht mehr vollständig funktioniert. Bemerkbar macht sich dies durch einen unzureichenden Lidschluss, einen hängenden Mundwinkel (und oft auch beim Trinken herauslaufende Flüssigkeit) und oft auch durch Missempfindungen im betreffenden Areal, weiter kann auch der Geschmacksinn und das Hören betroffen sein.

Was ist die Ursache für diese Erkrankung?

Bei 3/4 der Patienten findet sich keine spezielle Ursache, man spricht von der „idiopathischen Fazialisparese“. Man nimmt eine lokale Reaktivierung einer Infektion mit einem Herpesvirus als wesentlichen Auslöser an. Es kommt zu einer Schwellung des Nerven, wodurch seine Funktion gestört wird. Bei den restlichen 25% liegen nachweisbare Erkrankungen zugrunde (z.B. eine Lyme-Borreliose oder ein Herpeszoster sowie viele seltene Krankheiten). Es liegt an uns auch an diese seltenen Ursachen zu denken - wir ziehen dies natürlich immer mit in Betracht.

Wie behandelt man diese Erkrankung?

Nach aktuell vorherrschender Meinung sollte frühzeitig mit hochdosierten Kortikosteroiden (Cortison) behandelt werden, gleichzeitig muss aber vor allem eine Schädigung der Hornhaut des Auges bei fehlendem vollständigem Lidschluss verhindert werden. Der verordnete Uhrglasverband und die schützenden Augentropfen/Augensalbe muss unbedingt konsequent angewendet werden. Schon frühzeitig sollten Sie mit mimischer Gymnastik beginnen (s.u.).

Welche Folgen hat diese Erkrankung für mich?

Beim Großteil der Patienten kommt es im Verlauf von 3–8 Wochen zu einer völligen Wiederherstellung der Funktion des Nerven. Etwa 1/3 der Betroffenen behält Restlähmungen unterschiedlicher Ausprägung.

Wie funktioniert mimische Gymnastik?

Zentrale Bedeutung für die Wiedererlangung der Funktion hat die Beübung der betroffenen Regionen. Führen sie die im folgenden dargestellten Übungen 3 x tgl. für 10min durch.



Patienteninformation

Idiopathische Fazialisparese



Pfeifen
Vokale aussprechen
Seifenblasen

**Wichtig ist einfach vor dem
Spiegel regelmäßig alles
zu üben, was beeinträchtigt ist.**